

しょうわ つうしん
Show-a 通信

2021.2
第29号

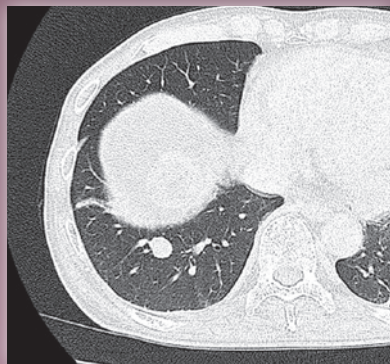
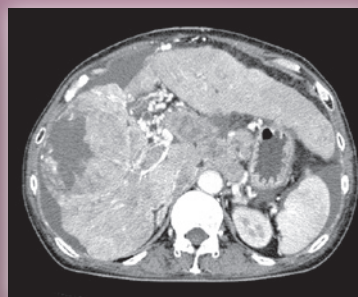
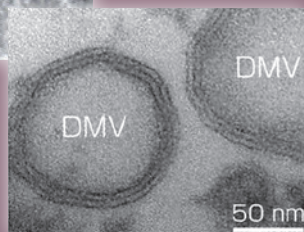
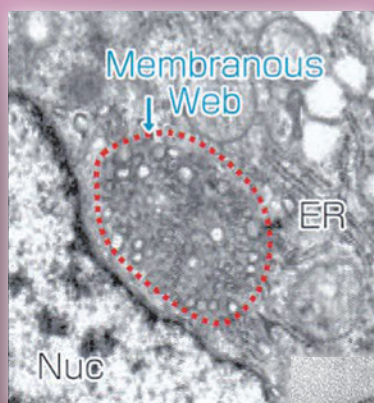
北海道消化器科病院は消化器病分野の最先端治療で地域医療に貢献しています。

医療法人彰和会の「彰和 (Showa)」と明らかにするという意味の「Show」を合わせて、「Show-a通信」としました。
私たちの仕事をお知らせすることで、消化器科領域の最新医療をお伝えします。

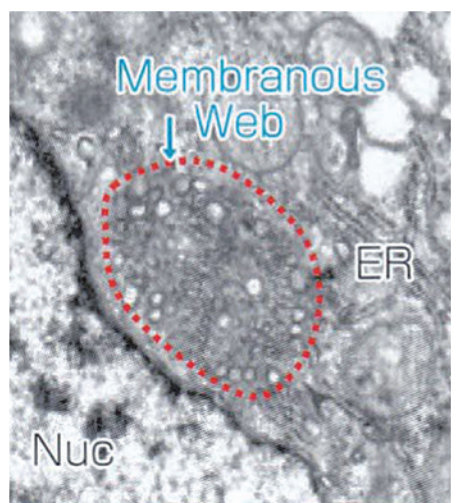
C型肝炎の新薬治療

治癒が可能になったからこそ
早期発見・早期治療を

消化器内科
院長 目黒 高志



C型肝炎の新薬治療



C型肝炎ウイルス感染細胞の電子顕微鏡写真

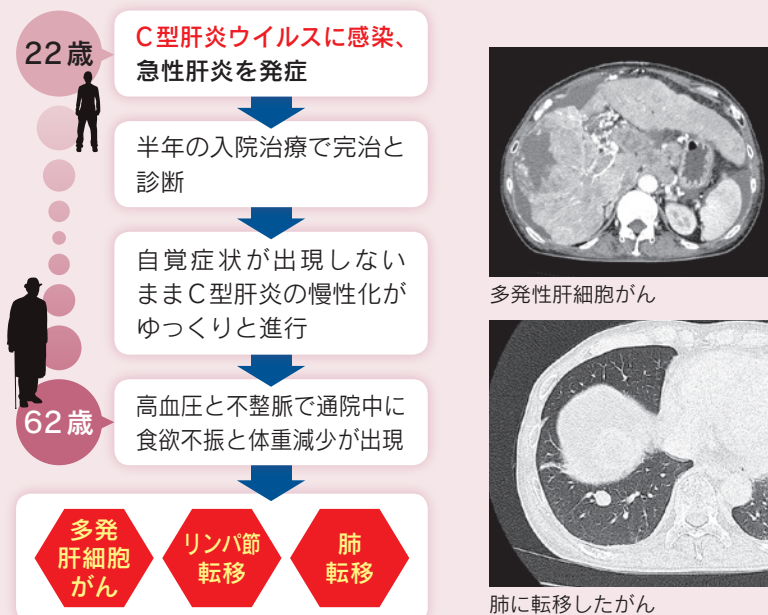
治療が可能になったからこそ 早期発見・早期治療を

C型肝炎はC型肝炎ウイルス (hepatitis C virus : HCV) に感染した肝臓の疾患です。感染した方の7割ほどが慢性肝炎へと移行し、約30年で肝硬変、約40年で肝臓がんに行進することが明らかになっています。治療の主流は近年まで「インターフェロン」と呼ばれる注射薬でしたが、ウイルスを排除できる効果が低く治療は期待できませんでした。ところが新薬の登場でC型肝炎の治療効果は飛躍的に向上しました。

ウイルスが引き起こすC型肝炎

C型肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がほとんどないことから、進行してから発見されることも多く、早期発見や治療が難しい慢性疾患として知られています。C型肝炎ウイルスの感染者は全世界で1億5000万人、日本では100万～150万人程度と推定されています。

C型肝炎から進行したと思われる多発肝細胞がん



消化器内科
院長 目黒 高志

北海道大学医学部卒業
北海道大学病院、JA北海道厚生連札幌厚生病院、北海道立教職員検診センターを経て、1994年4月から北海道消化器科病院に勤務。2019年5月に院長就任

【学会認定資格など】
日本消化器病学会専門医
日本内科学会認定医
日本消化器内視鏡学会専門医



副作用の少ない内服治療でC型肝炎が治癒 専門医による薬選びが重要

新たな治療薬の選択は、C型肝炎ウイルスのゲノムタイプによって変わってきます。ゲノム検査の結果や合併症の状態などを勘案し決定されます。治療薬は3種類に大別され、その中から2種類を組み合わせで使います。治癒するためには「個々の病態に合った薬選び」が重要になります。

治療薬

NS3/4A プロテアーゼ阻害薬

NS5A 複製複合体阻害薬

NS5B ポリメラーゼ阻害薬

内服治療の メリット

高齢者でも
治療・治癒が可能

外来通院での
内服治療が可能
(8～12週)

治療法

個々の病態に合った2種類を服用する併用療法

……ウイルスの遺伝子に直接作用し、増殖を抑制

専門医による経過観察

目的

C型肝炎ウイルスの排除による

肝臓の炎症沈静化

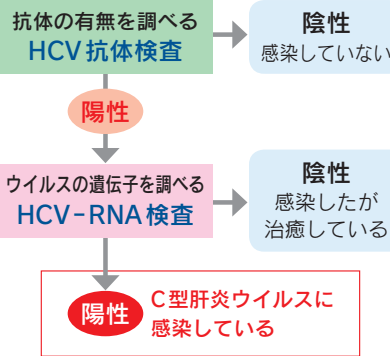
発がん予防

C型肝炎ウイルスの感染は血液検査で調べることができます

感染リスクが一般の人より
高いと考えられる方

- 1992年以前に輸血や大きな手術を受けたことがある
- 1994年以前にフィブリノゲン製剤を投与されたことがある
- これまでに肝炎や肝機能異常を指摘されたことがある
- 血液透析を受けている
- ピアスの穴を開けている
- 入れ墨（タトゥー）をしている

C型肝炎の診断



新薬の治療で患者さんの 95%がウイルスを完全排除

C型肝炎ウイルスに感染していても、肝硬変や肝臓がんを発症するまで気付かないC型肝炎患者さんがまだまだ多く存在しています。そうした中、2014年以降にC型肝炎ウイルスを排除できる薬が次々と登場し、内服治療だけで治癒が目指せるようになりました。

それまでの治療法は、自己免疫力を高める作用を持つインターフェロンの投与が主流でしたが、つらい副作用のわりに必ずしも十分な効果が

を期待できるものではありませんでした。

近年登場した治療法は、DAA (Direct Acting Antiviral) と総称される内服薬を使った直接型抗ウイルス治療です。DAAはウイルスの遺伝子に直接作用し、ウイルスの増殖を抑制し抗ウイルス効果を発揮します。現在では、治療を受けた患者さんの95%以上にウイルスの完全排除 (ウイルス学的治癒) が得られます。副作用が軽いことから、高齢患者さんも安全に治療を受けることができます。

C型肝炎ウイルスが排除されると肝臓がんの発症リスクは低下しますが、ゼロにはなりません。発がんには高齢や線維化進展、飲酒習慣、肥満などもリスクファクターになるため、専門医による定期的な経過観察は欠かせません。

肝硬変や肝臓がんに進行する前に ウイルスの排除を

C型肝炎治療の効果がなかった方や治療を諦めた方でも、新たな治療法によってウイルスを排除できるかもしれません。

また、C型肝炎ウイルスの感染の有無は血液検査で調べることができます。これまで一度も検査を受けたことがない方は、自覚症状がなくても健康診断の一環として検査を受けましょう。万が一、C型肝炎ウイルスに感染していたとしても、早期発見・早期治療ができれば、肝臓がんや肝疾患の発症を抑制できます。

C型肝炎の治療について詳しく聞きたい方は、当院消化器内科の受診をお勧めいたします。

**新型コロナウイルス
感染拡大を防止するために**

ご来院の皆さまへ

マスク着用と

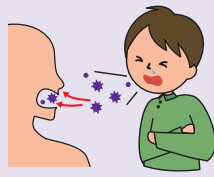
手指消毒のお願い

感染を防止するには、マスクの着用や手指衛生によって感染経路を遮断しなければなりません。マスクを着用してご来院ください。出入口には消毒液を設置し、手指消毒への協力をお願いしております。

引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

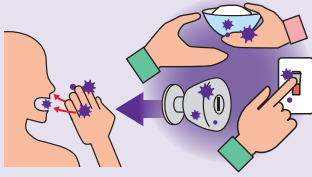
ウイルスの主な感染経路と対策

飛沫感染



マスクを着用
しましょう

接触感染



手指消毒を
しましょう

部門紹介

2020年秋設置

リハビリテーション科

入院中に身体機能が低下しないようサポートします

入院患者さんを対象に

リハビリテーションを提供

北海道消化器科病院では2020年秋にリハビリテーション科を設置しました。入院患者さんを対象に理学療法士が「歩行機能改善」「日常生活動作（ADL）の向上」「術後の機能改善」「退院前の調整」などを目指したリハビリテーションを提供いたします。

具体的には関節の動きや筋力を改善する運動療法、肩や腰を温めて痛みや痺れを緩和する物理療法、平行棒や杖、シルバーカーなどを用いた歩行訓練などを行っています。

**高齢者の多様な複雑な
身体状態にも対応**

柴田理学療法士は「社会の高齢化に伴い、



豊富な経験を持つ柴田理学療法士



医療用温熱療法器



歩行をサポートする用具



リハビリテーション用ベッド

消化器疾患のほかに整形外科や内科領域の疾患を併せ持つ患者さんが増えています。多様な複雑な専門性の高いリハビリテーションが求められますが、整形外科や脳神経外科、内科の病院に勤務していた経験を生かして対応しています。理学療法士の早期介入によって身体機能を維持・改善し、疾患の回復を早めることを目指します」と話します。

患者さんとの会話や院内多職種から情報を得て退院後の暮らしをイメージし、必要であれば地域の医療・福祉・介護の関係機関と連携して在宅復帰や社会復帰をサポートします。



医療法人 影和会
HGH 北海道消化器科病院

消化器内科、腫瘍内科、内科、消化器外科、外科、肛門外科、緩和ケア内科、放射線科、麻酔科、病理診断科

- 設立：1988年2月20日
- 住所：札幌市東区本町1条1丁目2番10号
- 電話：011-784-1811 □ FAX：011-784-1838
- ホームページ：http://www.hgh.or.jp/
- 病床数：199床