

し ょ う わ つ う し ん  
**Show-a 通信**

2022.4  
第31号

北海道消化器科病院は消化器病分野の最先端治療で地域医療に貢献しています

医療法人彰和会の「彰和（Showa）」と明らかにするという意味の「Show」を合わせて、「Show-a通信」としました。  
私たちの仕事をお知らせすることで、消化器科領域の最新医療をお伝えします。

# 1泊2日の入院で受けられる いぼ痔の治療

## 注射を使ったALTA療法

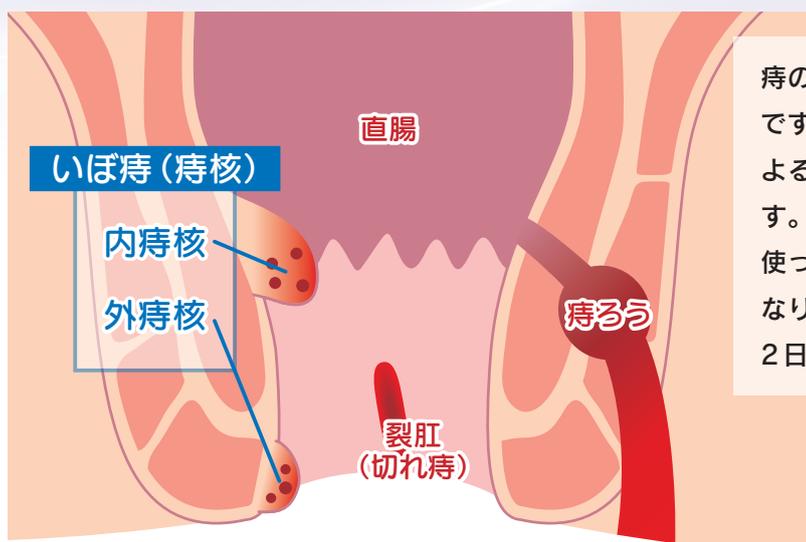
医療法人彰和会 理事長／消化器外科・肛門科 森田 高行



# 1泊2日の入院で受けられる いぼ痔の治療

消化器  
Frontier

## 注射を使ったALTA療法



痔の治療は「つらい」「痛い」との誤解が多いようですが、早期の段階なら、座薬や軟膏、注射などによる痛みのない治療で完治を目指すことができます。患者数が多い「いぼ痔」の治療には、注射を使ったALTA療法が2005年から臨床で使用可能となり、当院でも2006年から実施しています。1泊2日の入院で治療を受けることができます。

一番多いのは  
いぼ痔

いぼ痔

切れ痔

痔ろう

その他

日本人には痔の症状を  
我慢する患者さんが多い

日本人の「3人に1人が肛門にトラブルを抱えている」と言われています。特に働



医療法人彰和会 理事長  
消化器外科・肛門科 森田 高行

北海道大学医学部卒業  
勤医協中央病院麻酔科、小樽協会病院外科、室蘭新日鉄病院外科、北海道大学病院第二外科、北海道大学附属癌研究施設病理学講座、米国ハーネマン大学実験病理部門を経て、1989年4月から北海道消化器科病院に勤務。2016年4月に院長、2019年4月に理事長就任。

### 【学会認定資格など】

日本外科学会専門医・指導医  
日本消化器外科学会専門医・指導医  
日本消化器病学会専門医  
日本内視鏡外科学会(大腸)技術認定医・評議員  
日本肝胆膵外科学会高度技能指導医・評議員  
日本がん治療認定医機構がん治療認定医  
日本臨床外科学会北海道支部評議員  
北海道外科学会評議員  
日本食道学会食道科認定医  
内痔核治療法研究会四段階注射法 講習会受講修了

き盛りの世代は座ったまま、立ったままでも長時間を過ごすことがあり、過労やストレス状態が続く、「痔」を悪化させやすい傾向にあります。ところが多くの患者さんは「おしりの診察」に抵抗感があり、症状を自覚していても受診が遅れがちです。

痔の原因は便秘や血行不良など生活習慣に起因しますが、女性は女性ホルモンの影響で便秘を起こしやすく、妊娠や出産後に発症するケースも多いようです。家事や子育てに忙しく何年も痔の症状を我慢している患者さんも少なくありません。痛みや出血などの症状があったら、早めに肛門科を受診し専門医の検査を受けましょう。

痔には「いぼ痔」「切れ痔」「痔ろう」などの病態があります。まず、自分の痔がどのタイプかを専門医に検査・診断してもらうことが必要です。

## いぼ痔の座薬や軟膏、注射治療に痛みはほとんどありません

どのタイプの痔でも、早期に適切な治療を受けることが完治への近道です。日本人にもっとも多い痔の病態は「いぼ痔（痔核）」です。形状はいぼに似ていますが、肛門の血流が悪いために毛細血管の一部がうっ血し、こぶ状になったものです。肛門の内側のいぼ痔は「内痔核」、外側のいぼ痔は「外痔核」と名前が付いています。

内痔核の治療には、2005年に臨床使用が可能になった注射用配合薬「ALTA」をこぶ状の内痔核内4力所に直接注入（四段階投与法）するALTA療法（注射療法や硬化療法とも呼ばれる）があります。治療中も治療後も痛みはほとんどなく、治療直後から内痔核への血流が減少し、数日後には縮小が見られて、約1カ月後には退縮し脱出しなくなります。

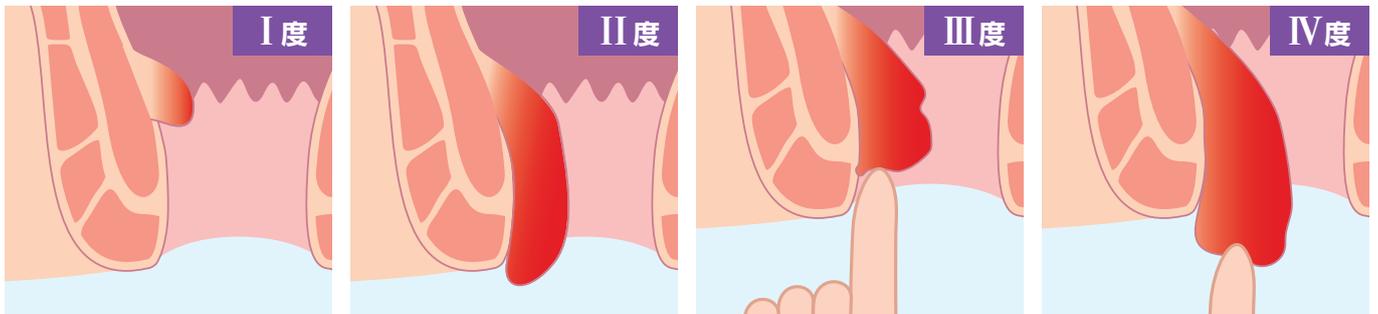
## 特別資格を持つ7人の外科医がALTA療法を施行します

ALTA療法は特別資格を持つ医師のみが施行できます。当院外科医7人は講習を受けALTA療法を施行できる受講証を取得しており、経験も重ねていますので、安心して治療を受けていただけます。

内痔核治療は1泊2日の入院で完治を目指せません。治癒率が高く、副作用や後遺症はほとんどありません。治療効果も安全性も高い治療です。

外痔核を伴う場合は外科手術になりますが、3泊4日の入院で治療が可能です。

## いぼ痔（内痔核）の進行度と治療の目安

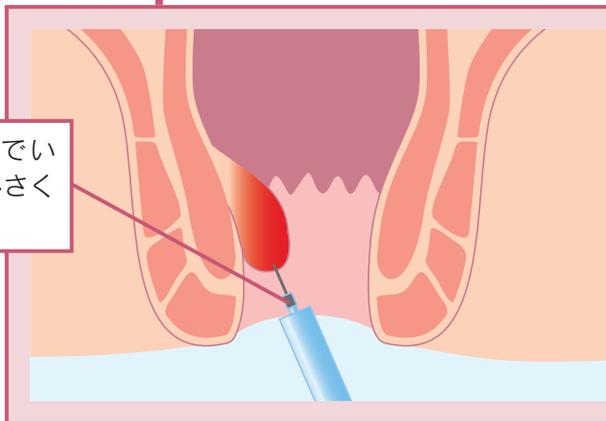


### 保存療法（生活改善・座薬や軟膏）

### ALTA療法

### 手術

ALTA注射薬でいぼ痔を硬く小さくします



### 麻酔を使って治療します

いぼ痔の注射療法は手術室で行います。肛門括約筋を弛緩するために腰椎麻酔を使い、患者さんはうつ伏せのような体位になります。Z式肛門鏡を使用することで、部位を直接見ながら適切な位置に安全な角度で注射針を入れることができます。

### 北海道消化器科病院 手術実績

### いぼ痔（内痔核）に対するALTA硬化療法

年	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
件数	40	42	25	32	26	29	19

# 北海道消化器科病院 診療のご案内

当院は、初診・再診ともに診察は予約制になっておりません。受付時間内にご来院ください。  
緩和ケア外来の受診につきましては、完全予約制となっております。主治医または医療連携相談室にご相談ください。

外来担当医表		月	火	水	木	金	土
午前	内科	中村 佐々木 碓 青木 荘 (肝臓外来)	四倉 (循環器内科) 堀田 加賀谷 佐々木 吉田	堀田 中村 佐々木 吉田	川本 (腫瘍内科) 目黒 加賀谷 碓 青木	堀田 目黒 中村 木脇	不定
	外科	森田 井上	藤田 上野	岡村 蔦保	森田 福島	藤田 岡村	
午後	内科	目黒 木脇	目黒 中村	目黒 加賀谷 青木	堀田 吉田 木脇	加賀谷 佐々木 吉田	休診
	外科	蔦保	福島	井上	森田	上野	
	緩和ケア	田巻 (完全予約制)					

※医師の出張や救急患者対応のため、休診となる場合やご希望にの医師による診察ができない場合があります

## 診療受付時間

平日	午前	8:30 ~ 11:30 ※再診受付 8:00 ~ 診察開始時間 8:45
	午後	12:30 ~ 16:40 診察開始時間 13:30
土曜	午前	8:30 ~ 11:30 ※再診受付 8:00 ~ 診察開始時間 8:45

## はじめて受診される方へ

「診療申込書」に必要事項をご記入のうえ、保険証（各種公費医療受給者証）を添えて外来総合受付へお申し出ください。

紹介状をご持参された方は開封せずに、保険証とともに外来総合受付へお出しください。

### 初めての受診時に必要な物

- 健康保険被保険者証
- 紹介患者さまは紹介状
- おくすり手帳
- 各種公費医療受給者証
- 健康診断結果

## 当院への交通アクセス

### 地下鉄

地下鉄東豊線環状通東駅から徒歩8分（南東方面）

### バス

札幌駅 北口から	北海道中央バス				
	東64	東65	東営業所行き		
停留所「北13条東15丁目」で降車 → 徒歩2分					
その他の 地域から	北海道中央バス				
	東60	東61	東62	東66	東68
	東79	ピ61	ピ68		
地下鉄東豊線環状通東駅で降車 → 徒歩8分					



### 自家用車

環状通から苗穂丘珠通を南方向に曲がり、1分ほどで到着（北13条東16丁目区画の東側）

※病院東側に駐車場あり（約70台分） 入庫から20分無料 / 20～60分100円 / 以降30分ごと50円（1日上限500円）

※外来患者さま、入院患者さまの送迎の方は駐車料金無料



医療法人 彰和会  
HGH 北海道消化器科病院

消化器内科、腫瘍内科、内科、緩和ケア内科、消化器外科、  
外科、肛門外科、放射線科、麻酔科、病理診断科

- 設立：1988年2月20日
- 住所：札幌市東区本町1条1丁目2番10号
- 電話：011-784-1811 □ FAX：011-784-1838
- ホームページ：http://www.hgh.or.jp/
- 病床数：186床