

し ょ う わ つ う し ん
Show-a 通信

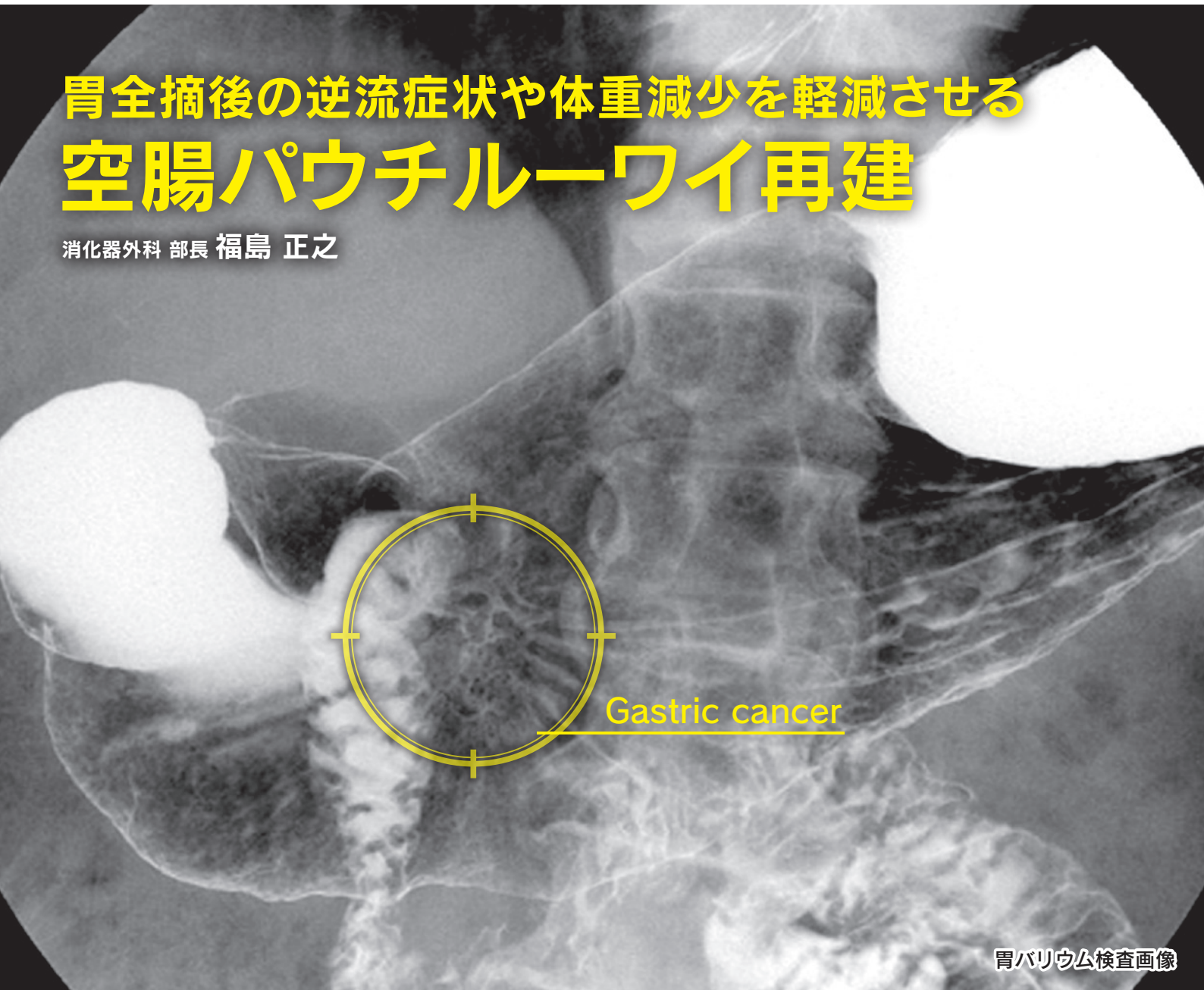
2019.4
第25号

北海道消化器科病院は消化器病分野の最先端治療で地域医療に貢献しています。

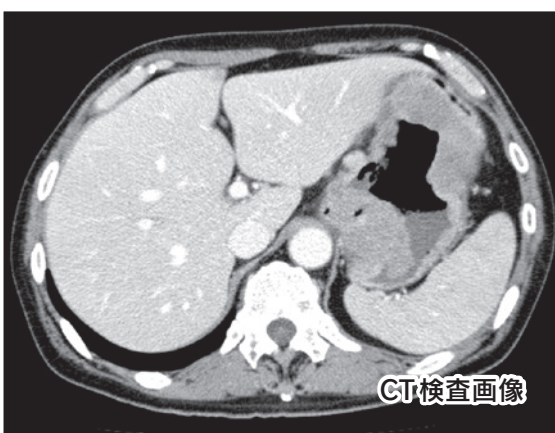
医療法人彰和会の「彰和 (Showa)」と明らかにするという意味の「Show」を合わせて、「Show-a通信」としました。
私たちの仕事をお知らせすることで、消化器科領域の最新医療をお伝えします。

胃全摘後の逆流症状や体重減少を軽減させる 空腸パウチルーワイ再建

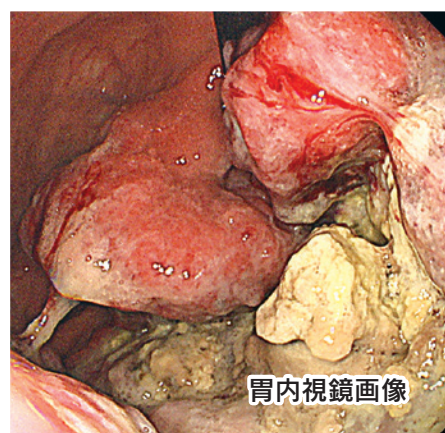
消化器外科 部長 福島 正之



胃バリウム検査画像



CT検査画像



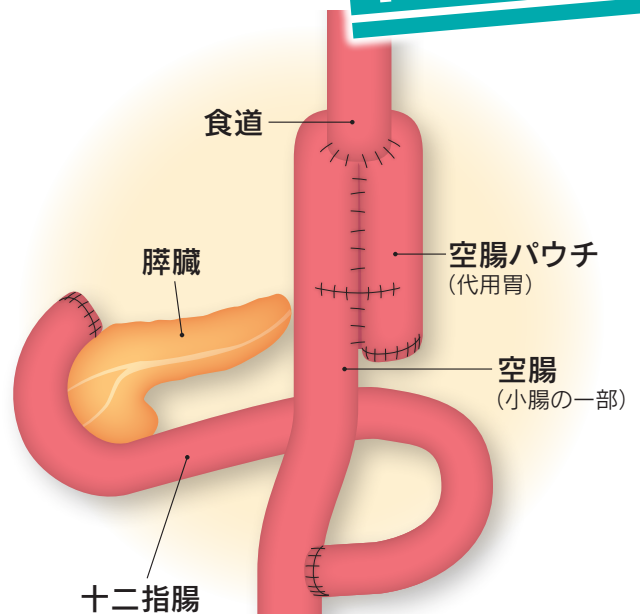
胃内視鏡画像

胃全摘後の逆流症状や体重減少を軽減させる

空腸パウチ ルーワイ再建

jejunal pouch Roux-en-Y reconstruction

北海道消化器科病院では1996年から胃全摘後の「空腸パウチルーワイ再建」に取り組んでいます。20年以上の治療実績から、後遺症の軽減や良好なQOL（生活の質）の長期的維持が可能であることを確認していますが、手技の煩雑さや手術時間の延長などから実施している医療機関は限られています。



胃の全摘後に出現する
さまざまな後遺症

がんが胃の上部にまで広がっている場合は、基本的に胃を全て切除し、同時に食べ物が食道から小腸へと流れる道を新しく作る「再建」を行います。再建にはいくつかの手技がありますが、多くの医療機関で施行されているのは「単純ルーワイ再建」と呼ばれる手法です。そのメリットとして挙げられているのは、縫合不全のリスクが少なく、手技が簡便で安全性が高いことです。

ところが、「単純ルーワイ再建」を受けた患者さんの多くが「少量の食事摂取での詰まり感、ダンピング症候群による冷や汗、重度の逆流性食道炎による胸やけ、体重減少などの後遺症」に苦しみます。食事の摂取量が極端に少なくなることで低栄養となり体重が20%以上も落ちるケースも。胃がんを切除できても体力が回復せず、再発を予防する化学療法をスムーズに受けられないこともあります。

胃全摘後の主な後遺症

- **詰まり感**：少量の食事摂取で喉の詰まりを感じ、食事を摂ることができない
- **逆流症状**：逆流を防止する弁がないため、食道の粘膜がただれ胸やけを起こす
- **ダンピング症候群**：食後に発汗、動悸、全身倦怠感などの症状が出現する
- **貧血**：鉄分・ビタミンB12の吸収が悪くなる
- **骨粗しょう症**：カルシウムの吸収が悪くなる
- **消化、吸収不良**：消化が不十分のまま食べ物が小腸に流れ込み、下痢を起こす
- **低栄養**：消化管の機能と食事摂取量が落ちることで栄養吸収が悪くなる

全ての患者さんに後遺症が必ず起こるわけではなく、症状の強さも個人差があります



消化器外科

部長 **福島 正之**

産業医科大学医学部卒業
産業医科大学病院第一外科、新潟労災病院、北海道大学病院消化器外科II、札幌清田病院を経て、2016年4月に北海道消化器科病院に着任

【学会認定資格】

日本内視鏡外科学会技術認定医
日本大腸肛門病学会専門医・指導医
日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
内痔核治療法研究会四段階注射法講習会受講修了

空腸で作った代用胃 後遺症を軽減させる

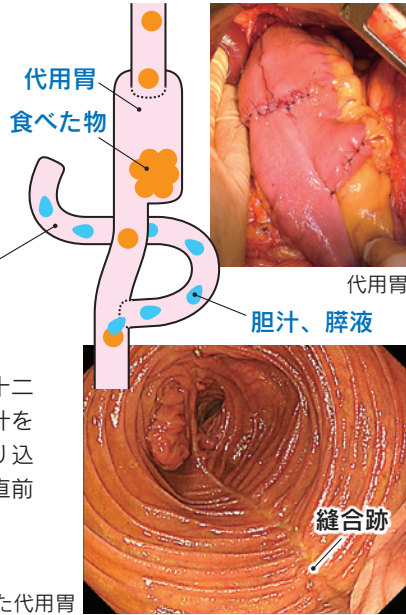
胃全摘後の後遺症は「胃がないのだから仕方がない」と受け止められていますが、当院では後遺症の軽減を目的に、20年以上前から「空腸パウチルーワイ再建」に取り組んでいます。この再建法は、引き上げた空腸（小腸の一部）の断端を使って食道側に代用胃を作る手技です。空腸を二重に折り縫

合し16〜18cmのパウチ（小袋）にしてから食道とつなぎます。メリットは、摂取した食べ物が代用胃に一時的にたまるため、食事の摂取量が単純ルーワイ再建に比べて増えることです。逆流性食道炎の症状も抑えられます。単純ルーワイ再建であれば一日5、6回に分けて食べなければならぬ食事が、通常の3回で済む患者さんもあります。術後体重の減少も10%程度に抑えることができます。

単純ルーワイ再建と比べると手術に少し時間を要することから、高齢で心臓や肺などに疾患がある患者さんには適応できないことがあり、再建法の選択には個々人とに十分な検討が必要です。当院では開腹せずに、腹部に開けた小さな穴から腹腔鏡と鉗子を入れて胃を摘出する腹腔鏡手術でも、空腸パウチルーワイ再建を行える手技を確立しています。

空腸パウチルーワイ再建

空腸の一部で作られた「代用胃」に食べた物が一時的にたまるので、1回あたりの食事摂取量を増やすことができます



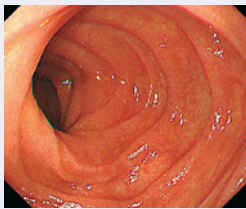
十二指腸

膵液を運ぶ膵管の先端は十二指腸に開口していて、胆汁を運ぶ胆管は膵臓にもぐり込み、十二指腸に開口する直前に膵管と合流しています

内視鏡画像で見た代用胃

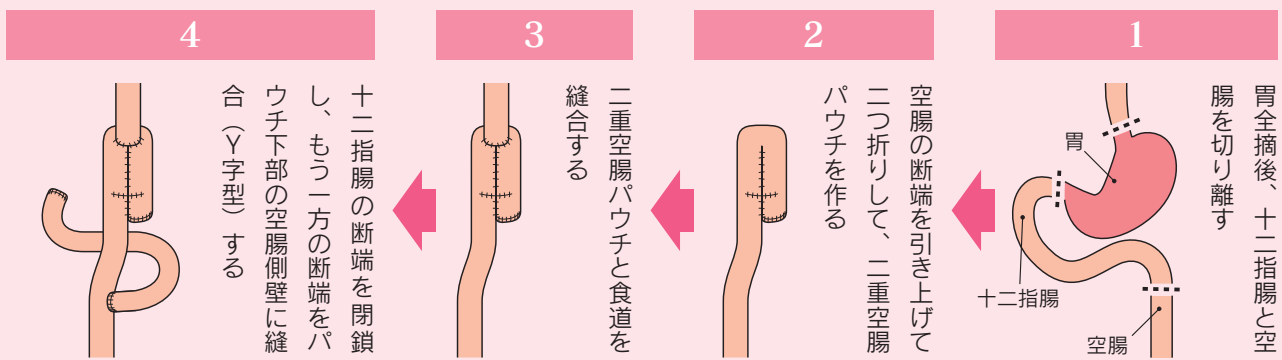
単純ルーワイ再建

代用胃を作らない単純ルーワイ再建の場合は、食べ物を少量摂取しただけで喉の詰まりを感じてしまいます



内視鏡画像で見た
食道空腸吻合部

空腸パウチルーワイ再建の手順



北海道消化器科病院における 術後1年目のQOL比較

(1996年1月～2015年5月)

	施行症例数	逆流症状	ダンピング症状
空腸パウチルーワイ再建	201 症例	14%	9.6%
単純ルーワイ再建	86 症例	52%	20.8%

2/8 北海道消化器がん治療講演会

◆テーマ
「BESTな大腸癌治療を目指して」

演者：医療法人薫風会 佐野病院
消化器がんセンター長
小高 雅人 氏



医療技術を
向上させるため
職員全員がつねに
学び続けています

2/12 医療安全研修会

◆テーマ「スキんケアとは
～予防から治療まで～」

演者：アルケア株式会社 札幌営業所
ウンド&ナーシングケア営業部
松下 恭子 氏



2/22 第6回在宅緩和ケア推進研修会

◆テーマ「在宅緩和ケアクリニックにおける
ソーシャルワーカーの役割と
調整の実際」

演者：医療法人徳洲会 在宅緩和ケア診療所
ホームケアクリニック札幌
ソーシャルワーカー 下倉 賢士 氏



information



再診の方は
自動再来受付機で
受け付けをお願いします

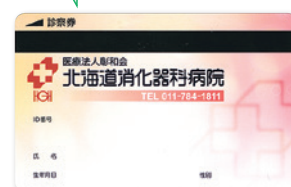
自動再来受付機 受付時間
平日 / 8:00 ~ 11:30
12:30 ~ 16:40
土曜 / 8:00 ~ 11:30
(外来総合受付は 8:30 ~)



① 診察券を受付機に入れ、画面の指示に従って操作してください。
② 受付機から出力される受付票を持って、お名前が呼ばれるまで、1階ロビーでお待ちください。

自動再来受付機の使用法

磁気スライプが
付いたプラスチック
カードです



自動再来受付機対応の
診察券をお持ちでない方
は、外来総合受付までお
申し出ください。

対応する診察券が必要です

初診・再診ともに予約できません。受付時間内にご来院ください。

緩和ケア外来のみ完全予約制です。主治医または医療連携相談室にご相談ください。

初めて受診される方は…

- 「診療申込書」に必要事項をご記入のうえ保険証（各種公費医療受給者証）を添えて外来総合受付へお申し出ください
- 紹介状をご持参された方は開封せずに保険証とともに、外来総合受付へお出してください



医療法人 影和会
HGH 北海道消化器科病院

消化器内科、腫瘍内科、内科、消化器外科、外科、肛門外科、
緩和ケア内科、放射線科、麻酔科、病理診断科

- 設立：1988年2月20日
- 住所：札幌市東区本町1条1丁目2番10号
- 電話：011-784-1811 □ FAX：011-784-1838
- ホームページ：http://www.hgh.or.jp/
- 病床数：199床